

✧ **Wat stilvalt,
wordt zichtbaar**
— richting 2026 ✧



De komende weken verschijnt er geen nieuw artikel.

Ik neem bewust een korte pauze — niet om alles los te laten, maar om alles even te laten landen.

Wat er dit jaar geschreven, gedeeld en zichtbaar is geworden, is veel.

Voor mij, en misschien ook voor jou.

Er kwamen nieuwe reeksen: Empathie, Verwarring, Herstel.

Er verschenen artikelen speciaal voor mannen, en voor het eerst klonk de stem van slachtoffers die lange tijd onzichtbaar waren.

Er kwamen reacties van mensen uit de rechtspraak, hulpverlening, coaching en politiek — mensen die dagelijks met mensen werken.

En bovenal: er kwamen duizenden lezers.

Soms stil. Soms met een reactie.

Soms met de woorden: “Eindelijk begrijp ik het.”

Top 5 artikelen van 2025:

1. [De ouder wordende narcist](#) (bijna 6000 bezoeken!)
2. [De narcist verslagen](#)
3. [Wanneer mannen slachtoffer zijn](#)
4. [Het pad van empathie](#)
5. [Het verborgen leed van mannen](#)

Ook groeide de eerste opzet van de cursus: Laat je waarheid ontwaken — een basiscursus waarin je jouw waarheid mag terugvinden. De verwachting is voorjaar 2026, maar wie weet eerder.

Vooruitblik 2026

Meer rust, meer richting, en ook: meer ruimte.

Voor zachte binnenruimtes.

Voor heling in eigen tempo.

Voor het luisteren naar je binnenste kompas. En voor werkvormen die het versterken: illustraties, reflectiekaarten, fragmenten, Herken-je-momenten.



Reflectievragen om mee te nemen

- Wat bracht 2025 jou aan inzicht of bevrijding?
- Welk artikel raakte je het meest – en waarom?
- Wat wil je meenemen het nieuwe jaar in? Wat mag achterblijven?

✚ Blijf verbonden — op jouw manier

♦ Volg RuLive via [LinkedIn](#)

♦ Bezoek rulive-new.com

♦ Abonneer je op de nieuwsbrief als je dat nog niet hebt gedaan

♦ Laat het weten als je interesse hebt in de cursus

Tot slot

Ik kijk in januari met nieuwe ogen.

Misschien lichter. Misschien helderder.

Misschien gewoon meer mezelf.

Voor nu laat ik je achter met deze zin:

“Dat je de lichtheid van deze dagen meeneemt naar 2026.”

Fijne dagen,

– Rudie



[Uitschrijven](#) | [Beheer je abonnement](#)

Voeg hier je postadres toe!