

[Bekijk dit in je browser.](#)



Soms is groeien niet weggaan.
Soms is het leren vliegen in je eigen richting.

Nieuwsbrief RuLive

Jan - mei 2026

☀ Na de zomer

Na de zomer wil ik weer voorzichtig nieuwe stappen zetten binnen RuLive.
Misschien komt er rond die periode ook ruimte voor een klein zomergebaar rond de cursus of downloads.
Voor nu laat ik eerst wat stilte en ruimte ontstaan.

Alles hangt samen 🌀

Na de gratis proefles...

Misschien voelde je tijdens de proefles al iets verschuiven.

Niet omdat alles ineens duidelijk werd — maar omdat bepaalde woorden eindelijk begonnen te passen.

De volledige cursus 'De sluier – het begin van weer weten' gaat verder waar de proefles stopt. Niet sneller. Wel dieper.

Soms begint herstel niet met een antwoord.

✧ [Na de gratis proefles](#)

Hier groeit iets verder 

Herken je moment

Soms herken je jezelf niet in uitleg, maar ineens wel in een klein moment.

Een reactie. Een stilte. Een gevoel dat moeilijk onder woorden te brengen was. Er zijn enkele nieuwe voorbeelden rond herkenning, verwarring en innerlijke waarneming.

Geen vaste antwoorden — wel momenten waarin je misschien iets van jezelf terugziet.

✧ [Herken je momenten](#)

De sluier van normaal

Wil je het boek ontvangen?

Dit boek is mijn bijdrage aan waarheid en herstel – in stilte, maar niet alleen.”

Je zit nergens aan vast:

["Ik wil het graag lezen."](#)

Alles hangt samen

De artikelen, beelden, verhalen en lessen op RuLive ontstaan niet los van elkaar.

Ze groeien vanuit dezelfde zoektocht: zichtbaar maken wat eerst moeilijk te begrijpen was — zodat iemand zichzelf misschien weer een beetje terugvindt.

[Alles hangt samen](#)

Enkele goed gelezen artikelen van dit half jaar:

[Krachtig spreken vanuit jezelf](#)

[Wanneer denken een cirkel wordt](#)

[De gevolgen zijn ernstig](#)

[Verschillende Lichtregels](#)

[Verschillende verhalen](#)

Gouden uren



Soms is groeien niet weggaan.
Soms is het leren vliegen in je eigen richting.

Afsluitend

Misschien laat ik deze zomer de dagen wat meer voorbijgaan.

Wandelen met Tobi.

Misschien weer schilderen.

Iets opschrijven wanneer het vanzelf komt.

Zonder druk om te publiceren.

Zonder alles meteen af te hoeven maken.

En misschien is dat ook precies wat deze periode vraagt.

Niet afsluiten vanuit leegte —

maar vanuit het besef dat er juist veel gegroeid is.

Daardoor krijgt zomerrust een andere betekenis:

niet stilvallen,

maar laten bezinken.

Ik gun jou deze zomer ook wat meer ruimte om gewoon even te zijn. 🐦



[Uitschrijven](#) | [Beheer je abonnement](#)

Voeg hier je postadres toe!