



**RuLive-New.com**

Een narcis verbloemt zijn ware aard niet

Nieuwsbrief – april – juni 2025

*"Narcisten gedijen op controle..., maar wat als jij sterker bent?"*

---

Lieve lezer,

De afgelopen maanden stond in het teken van verdieping, afronding en soms ook: herzien. In stilte heb ik gewerkt aan tientallen artikelen — stuk voor stuk bedoeld om herkenning te bieden, houvast, richting of gewoon even voor ruimte in je hoofd en hart. En er is iets bijzonders gebeurd: mijn boek is uitgekomen.

*De sluier van normaal* ligt er nu. Een reis in woorden die ik jaren geleden begon, en die pas kon landen toen het innerlijk landschap helder werd.

In deze nieuwsbrief neem ik je mee langs de thema's die de afgelopen maanden op de voorgrond stonden: **narcisme, verwarring, empathie, controle** en **herstel**. Je mag lezen wat je raakt, bewaren wat je nog niet aankunt, en doorsturen wat je denkt dat een ander nodig heeft.

## Boek verschenen

### **Boek: *De sluier van normaal***

Mijn boek is verschenen op 1 juni 2025. Een persoonlijk en verhelderend verhaal over het herkennen van verborgen narcisme, het loskomen uit verwarring, en het hervinden van innerlijke waarheid.

- ▶ Meer over het boek lees je [Hier](#)
- ▶ Interesse om het te lezen? Laat het weten via [formulier of e-mail](#)

## Lezersreactie

*"Ik ben normaal geen boekenlezer, maar dit boek heb ik in één keer uitgelezen. Een*

*makkelijk te lezen boek over een moeilijk onderwerp. Bewondering voor de schrijfster hoe ze uiteindelijk als ervaringsdeskundige inzicht geeft in het proces. Ik zou het aanraden voor mensen die in dezelfde situatie zitten of zoiets hebben meegemaakt.”*

— Nanne

## Andere artikelen van afgelopen maanden

-  Artikelen per thema

### Narcisme

- [De echo van controle](#)
- [De stille narcist](#)
- [Het stille behandeling-spel](#)
- [De stille communicatie](#)
- [Spijt van de relatie](#)
- [Als je opgroeit met een narcist als ouder](#)
- [Hoe kun je opstaan tegen narcisten zonder jezelf te verliezen?](#)
- [De narcistische afdruk helen](#)
- [Wat er op het spel staat](#)
- [Hetzelfde spel, andere spelers?](#)

### Verwarring

- [Als je gewoon aardig bent...](#)
- [Moet je je ouders accepteren zoals ze zijn?](#)
- [Van slachtoffer naar schepper](#)
- [Mag je contactloos zijn?](#)
- [Misbruik overwinnen begint met weten wat je is overkomen](#)
- [Twijfelen](#)
- [Stiekem voel je je nep \(imposter syndroom\)](#)

### Empathie

- [Empathie die verder kijkt](#)
- [Sterk staan als empaat](#)
- [Succesvol maar kwetsbaar](#)
- [Narcisme en empathie: een ongelijke uitwisseling](#)
- [Codependent](#)
- [Grenzen en herkaderen](#)
- [Grenzen: het begin, het einde en tips](#)
- [Bescherm jezelf](#)

Soms zijn woorden pas te lezen als iets in jou eraan toe is. Je hoeft dus niets te ‘bijhouden’, alleen te voelen waar je bent, en wat voor jou nu klopt.

Misschien is het één zin. Misschien een hele reeks. Misschien bewaar je het voor later.

De bibliotheek groeit. En jij bent welkom om terug te keren wanneer je wilt.

Met warmte,

Rudie



[Uitschrijven](#) | [Abonnement beheren](#)

[rudie@rulive-new.com](mailto:rudie@rulive-new.com)

---